

## Королева спорта в программе Олимпиады

Соревнования по лёгкой атлетике впервые появились на летних Олимпийских играх 1896 в Афинах и с тех пор включались в программу каждых последующих Игр. Первоначально соревнования были мужскими, но на летних Олимпийских играх 1928 в Амстердаме были введены женские дисциплины. В этом виде спорта разыгрываются 47 комплектов наград.

### Источники информации:

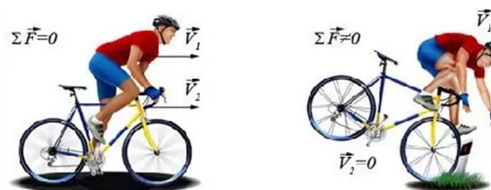
<https://vilingstore.net/article/315281/interesnye-fakty-o-inercii/>

<http://athletics-sport.info/records>



# Инерция

Инерция (inertia — бездеятельность) - свойство тел оставаться в некоторых системах отсчёта в состоянии покоя или равномерного прямолинейного движения в отсутствие или при взаимной компенсации внешних воздействий.



**Каким видам лёгкой атлетики помогает инерция?**

Бег с барьерами  
Бег с препятствиями  
Прыжки в длину  
Прыжки в высоту  
Толкание ядра  
Метание диска, копьё, молота

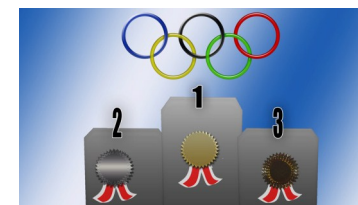
VIII Межрегиональный конкурс творческих работ учащихся и педагогов «Здоровая нация – процветание России»



## Инерция и олимпийские рекорды

**Автор:** Гирба Дарья, 7 класс МОУ СОШ с.Барки Балашовского района Саратовской области.

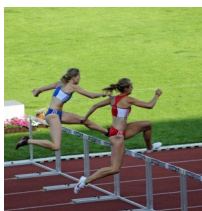
**Руководитель:** Обносова Ольга Ивановна, учитель физики



с.Барки, 2020 г.

## Бег с барьерами

Разогнавшись перед прыжком, спортсмен предоставляет право инерции перенести его через препятствие.



## Рекорды



**110 метров – 12,91 с.**, 27 августа 2004г., Афины;

**Лю Сян, Китай**



**400 метров – 46,78 с.**, 6 августа 1992г., Барселона;

**Кевин Янг, США**



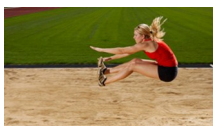
**3000 м. с препятствиями - 8:05,51**, 17 августа 2016, Рио-де-Жанейро;

**Конселус Кипруто, Кения**



## Прыжки в длину, высоту

Прыжки – это полёт по инерции.



## Рекорды

**Прыжки в длину**

**8,90 м.**, 18 октября 1968г., Мехико;

**Боб Бимон, США**



**7,40 м.**, 29 сентября 1988г., Сеул;

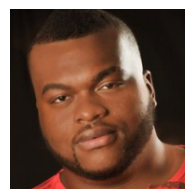
**Джекки Джойнер-Керси, США**



**Прыжки в высоту**

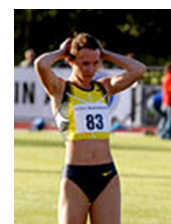
**2,39 м.**, 28 июля 1996г., Атланта;

**Чарльз Остин, США**



**2,06 м.**, 11 августа 2012г., Лондон;

**Елена Слесаренко, Россия**



## Метание диска, копья, молота, толкание ядра

При метании диска, копья, молота снаряд получает скорость при взаимодействии с рукой спортсмена, а далее летит по инерции

## Рекорды

**Метание диска - 69,89 м.**, 23 августа 2004г., Афины;

**Виргилиус Алекна, Литва**



**Толкание ядра - 22,52 м.**, 18 августа 2016г., Рио-де-Жанейро;

**Райан Краузер, США**



**Метание молота – 84,80 м.**, 26 сентября 1988г., Сеул;

**Сергей Литвинов, СССР**



**Метание копья – 90,57 м.**, 23 августа 2008г., Пекин;

**Андреас Торкильдсен, Норвегия**

